

上高地～涸沢～北穂高 行程表

10月2日 水	19:00	平田 発	平湯まで9:27
		途中4時間仮眠	米子道 - 中国縦貫 - 名神
		朝食	(一の宮JC) - 東海北陸道 - (飛騨清見IC) 高山清見道路 - 高山IC
10月3日 木	8:30	平湯 着	R158
	9:00	平湯 発	濃飛バス
	9:25	上高地 着	
	9:40	上高地 発	明神池まで3キロ 60分
	10:25	明神池	徳沢まで3.4キロ 60分
	11:35	徳沢 昼食	横尾まで3.9キロ 75分
	13:05	横尾	本谷橋まで2.8キロ 75分
	14:25	本谷橋	涸沢まで2.4キロ 90分
	16:30	涸沢 着	
	18:30	夕食	カレーライス
	19:30	就寝	
10月4日 金	5:00	起床	
	7:00	朝食	
	8:00	涸沢 発	
	11:40	北穂高山頂 北穂高小屋(昼食)	カロリーメイト
	13:00	北穂高 発	
	16:30	涸沢 着	
	17:30	夕食	チキンラーメン、ハヤシ
	19:00	就寝	

10月5日 土	5:30	起床	
	6:30	朝食	雑炊×2パック(気持ち悪くなった)
	8:00	涸沢 発	
		昼食	カロリーメイト
	14:50	上高地 着	
	15:00	上高地 発	濃飛バス
	15:30	平湯 着	
	16:30	平湯 発	
	17:50	夕食 仮眠	ひるがの高原SA
10月6日 日	1:00	平田 着	